

Une terre de fines bouches

Gault & Millau » Cette année encore, le canton de Fribourg peut s'enorgueillir de compter un beau nombre de restaurants inscrits au Gault & Millau. L'édition romande 2018 consacre en effet 32 établissements. Dans la catégorie «Nouveaux venus», on citera à Fribourg Ben & Léo (13 points) avec leur «délicieuse» cuisine, «travaillée avec une sacrée pêche», La Suite (13 points) et sa carte gastronomique au «style vigoureux et sans chichi» et Le Grand Pont (14 points), «un mélange très personnel de naturel et de sophistication». Mais aussi Le Baron (14 points) de Charmey: «On se relève la nuit et on récite son confiteur.»

Au nombre des promus, on trouve deux restaurants moratois, soit Käseri, avec 16 points, et la Pinte du Vieux Manoir, avec 14. Ainsi que La Salamandre, à Portalban, qui affiche 14 points, et l'Hôtel-de-Ville, à Vaulruz, et ses 15 points.

Deux vignerons fribourgeois sont également à l'honneur: Marylène et Louis-Charles Bovard-Chervet, de Praz-Vully, et Christian Vessaz, de Môtier-Vully.

La toque d'honneur est cette année décernée à Pierre-André Ayer, ancien chef du Pérolles, qui, avec son talent et ses 18 points, a ravi des milliers de palais année après année, avant de fermer récemment son établissement.

Et que se passe-t-il hors de nos frontières cantonales? Franck Giovannini, de l'Hôtel-de-Ville, à Crissier, est nommé cuisinier de l'année. Et Virginie Basselot, de La Réserve Hôtel & Spa, à Bellevue, cuisinière de l'année. » AML
 > www.gaultmillau.ch/fr

Véronique Gallais, Carougeoise d'adoption, initie les curieux au divin breuvage

La grande leçon de thé

« AUDE-MAY LEPASTEUR

Gastronomie » Il arrive parfois qu'un monsieur, trompeusement attiré là par sa femme, se décompose littéralement en comprenant que ce soir, la dégustation sera sans alcool. Car dans le bureau de Véronique Gallais, à l'arrière de sa boutique carougeoise Betjeman & Barton, les convives ne sirotent que du thé. Mais attention. Pas n'importe quel thé! «Nous les préparons uniquement à l'eau de Volvic, car c'est celle qui lui donne le plus de rondeur, de gras, d'ampleur», explique Véronique Gallais. Pas snob, elle ajoute tout de suite: «Vous pouvez aussi faire du thé avec l'eau du robinet, mais il faut la filtrer, car le calcaire rend la boisson sèche.»

Dans la petite pièce aux tons chaleureux, une dizaine de personnes sont confortablement assises autour d'une grande table. Devant elles, des petits plateaux laqués sur lesquels reposent de blancs bols, prêts à recueillir le délicieux breuvage. «Après certains thés, il est nécessaire de changer de bol. Sinon, les liquides suivants en sont imprégnés.»

Tombée dans une tasse

Elle a commencé à transmettre son savoir aux curieux en 2000, mais c'est en 1992 qu'elle est tombée dans une tasse de thé, en devenant vendeuse dans le magasin de Carouge. Deux ans plus tard, elle reprenait un affaire mal en point, sans rien savoir de ce monde fascinant, mais avec une curiosité et un enthousiasme qui semblent,



La soirée de dégustation permet de goûter quinze thés, et quelques autres plaisirs de bouche. AML

vingt-trois ans plus tard, ne jamais lui avoir fait défaut. «J'ai goûté, lu des livres, rencontré des gens et appris de mes clients», raconte modestement cette Bretonne d'origine.

On emprunte la route du thé en commençant par ses noirs représentants: Kalleboka de Cey-

lan. Milima du Kenya. Grand Szechwan de Chine. Dian Hong de Chine. «La couleur des thés tient à la manière dont la feuille est travaillée, et non à la plante.»

On suit les pas des Anglais découvrant en Chine le fameux *Camellia sinensis*, que révèrent déjà les habitants de l'Empire du

Milieu. Un nuage de lait plus tard, le voici sur les pentes de l'Himalaya, à Darjeeling. Puis, toujours en compagnie d'aventureux Britanniques, on rencontre son jumeau sauvage *Camellia assamica*, qui, du nord de l'Inde, fit le voyage jusqu'au Sri Lanka, puis en Afrique.

Entre deux gorgées, pour s'éclaircir les papilles ou se former la bouche, on grignote de délicieux gâteaux de pavots, une écrasée de tofu et courgettes, un morceau de gruyère. «L'accord thé-fromage étonne souvent les gens, mais je trouve qu'on arrive à de très beaux résultats», explique Véronique Gallais, qui n'en est pas à une expérimentation audacieuse près. Elle vient de tester les soirées thés-cigares, est intarissable sur les repas gastronomiques accompagnés de thés, et a même conjugué thé et cacao.

Un nuage de lait plus tard, le voici sur les pentes de l'Himalaya

Les langues se délient alors que le liquide – qui ne dépasse pourtant jamais les 80 degrés «afin de préserver son côté soyeux» – enivre gentiment les esprits. On ose de détonnants parallèles – «Ça sent comme la ménagerie du cirque Knie», rit une femme élégante en humant un excellent Pu-Ehr, un précieux thé de garde.

Aux noirs succèdent des verts et des bleu-vert. Puis, juste avant minuit, paraît le Graal. Nous trempons délicatement nos lèvres dans un Snow Buds First Flush de Chine, aussi blanc que son nom. Notre âme s'évapore dans un songe doux et éthéré. Divin. »

» Quelques places sont encore disponibles pour la soirée thés verts, bleu-vert et blancs demain soir. Prochaine session au printemps 2018. www.barton.ch/les-soirees-degustation

JEUX

TOTO GOAL

X11 111 2X1 X22 1 - 0-1
 1 gagnants avec 12 points 12 982.80
 60 gagnants avec 11 points 216.40
 641 gagnants avec 10 points 20.30
 Somme estimée au premier rang du prochain concours: 570 000 francs.

Tirages du 2 octobre 2017

TRIO MAGIC
 ORDRE EXACT: Fr. 511.00
 TOUS LES ORDRES: Fr. 170.30
 MILIEU: Fr. 5.10

MAGIC
 ORDRE EXACT: Aucun gagnant
 TOUS LES ORDRES: Aucun gagnant
 1er CHIFFRE: Fr. 18.00

BANCO

9 12 16 18 19 23 24
 26 29 30 32 36 37
 50 51 54 60 63 64 66

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
 www.loro.ch

SUDOKU

8					4			6	
				5	8			2	
	4		3						9
	8	9		1					
6			9		7				3
				2		9	4		
7					8			3	
	1			5	6				
	5		4						1

N° 3505 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*

Grilles de fabrication Suisse
 WWW.EX-PERIENCE.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Gourmande.
- Prêter attention. Premier cours de géographie.
- Autour de Toulon. Prénom féminin.
- Fut cité grecque en Italie. Le souffleur du théâtre antique.
- Largeur de vichy. Il a confiance en l'avenir.
- Trouver à son goût. Connue sur le bout du doigt.
- Dérapage contrôlé. Port et station balnéaire bretonne.
- Peut vous faire rire jaune. Virginie et tous ses voisins.
- Pour laquelle on se met en frais.
- Partis pour la vie. Griffes des oiseaux de proie.

Verticalement

- Souvent à la une de votre quotidien.
- Pèle un œuf. Bourgeonnement printanier.
- Trou dans la peau. Pièces à l'étude.
- Gazouille dans un petit lit. Se servir d'une pince au salon.
- Congé d'office. Mal accueillies au palais.
- Elle est ici sans son toutou. Roulée.
- Meuble de rangement. Le strontium.
- Coule dans les gorges en Angleterre. Envoyer dans un autre monde.
- Accord de poupée russe. Vieux roi de France.
- Peut servir à couper. Défilé rapide de témoins silencieux.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU LUNDI 2 OCTOBRE

Horizontalement

- Ravalement. 2. Aménité. Ou. 3. Vaniteuses. 4. Ante. Issu.
- Utérine. DP. 6. Sert. Osé. 7. Et. Se. Er. 8. Uri. Notion.
- Sonner. Ere. 10. Etna. Salle.

Verticalement

- Ravaudeuse. 2. Amant. Trot. 3. Ventes. Inn. 4. Anières. Na.
- Lit. Irène. 6. Eteint. Ors. 7. Meuse. Et. 8. SS. Oriel.
- Nœuds. ORL. 10. Tus. Peinée.

Fière de ses racines LA LIBERTÉ